Экотропы

№	Название тропы	Протяжённость	Набор / сброс	Сложность
1	Тропа здоровья	1700 м	140 / 110	
2	Времена года	2000 м	160 / 150	
3	Звёздная	Тропа закрыта в летнем сезоне 2025		
4	Русские горки	Тропа закрыта в летнем сезоне 2025		
5	Поляна 1460	1800 м	520 / 0	
6	Папоротниковая	3600 м	180 / 170	
7	Водопад Поликаря трекинг	6300 м	550 / 550	
8	Водопад Поликаря*	1100 м	130 / 130	
9	Реликтовый лес	900 м	50 / 50	
10	Аибгинский родник	Тропа закрыта в летнем сезоне 2025		
11	Два водопада	3500 м	770 / 0	
12	Водопад Медвежий	1000 м	100 / 100	
13	Панорама	Тропа закрыта в летнем сезоне 2025		
14	Альпийские луга*	3000 м	250 / 250	
15	Цирк-2	650 м	0 / 150	
16	Чёрная Пирамида	1000 м	250 / 0	
17	Озеро Айсберг	700 м	140 / 140	
18	Перевал Аибга	1600 м	210 / 210	
19	Перевал Седой	1800 м	300 / 300	
20	Черничная*	19 001 м	0 / 1800	
21	Заброшенный бугель	4100 м	180 / 130	
22	Буковый лес	4900 м	530 / 530	

→ Линейная ⇄ Радиальная ↻ Кольцевая Только в сопровождении гида

*тропа расположена в рекреационной зоне Сочинского национального парка, для посещения необходимо приобрести пропуск на сайте **www.npsochi.ru**

Рекомендации для посещения экотроп — удобная трекинговая или спортивная обувь, трекинговые палки, солнцезащитные очки, головной убор, защитный крем от солнца
с уровнем защиты SPF не менее 30, питьевая вода.

Маркировка экотроп

- **Зелёная** лёгкий уровень сложности
- **Синяя** средний уровень сложности
- **Красная** высокий уровень сложности
- **Чёрная** очень сложный уровень **Рекомендуется посещение в сопровождении гида курорта**
- **Серая** тропа расположена в рекреационной зоне Сочинского национального парка
- **Серая пунктирная** маршрут временно закрыт

Обозначения карты

- Гондольная канатная дорога
- Кресельная канатная дорога
- Канатная дорога на реконструкции
- Канатная дорога активна только на период горнолыжного сезона
- Фотослужба курорта
- Касса
- Велопрокат
- Туалет
- Рестораны и кафе
- Достопримечательность
- Медицинский пункт
- Служба спасения
- Беседки
- Часовня
- Опасные участки
- Опасно — обрыв

Развлечения и сервисы

Поляна 540

Центр «Чем заняться»
Детский клуб «Три вершины»
Прокат велосипедов
Мерч и сувениры
Парк «Времена года»

Поляна 960

Центр «Чем заняться»
Хаски-центр
Парк «Лес чудес»
Ферма северных оленей
Воздушный шар
Туры на электробайках SUR-RON
Квадроциклы
Тюбинг
Ресторан-пивоварня «Птицы захмелели»
Горные бани «4 стихии»
Фастфуд «Еда в горах»

+900 м

Веревочный парк
Кафе «Соня-полчок»

+1000 м

Фастфуд «Еда в горах»

+1370 м

Кафе «Привал»

+1460 м

Смотровая площадка
Ресторан «Сугроб»
Фастфуд «Еда в горах»
Ресторан «Дикие доски»

Поляна 2200

Мерч и сувениры
Смотровая площадка
Горные качели Gorky Fly
Подвесной мост
Супертроллей Gorky Fly
Ресторан «Вершина»

+2050 м

Летний сноупарк
Палаточный лагерь
Фастфуд «Еда в горах»
Бистро «Пухляк»

+2300 м

Мегазиплайн Gorky Fly
Виа феррата на вершину Чёрная Пирамида
Восхождение на вершину Чёрная Пирамида